



## Haltestille vom 21. Mai 2026

### Einleitung zur Stille

Sei still - und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen

Sei still - und die Stille wird dich in die Ganzheit deines  
Menschenseins führen

Sei still - und du wirst erfahren, wer du bist  
und wer all die andern um dich herum sind  
darum

sei still - und die Stille wird als Weisheit zu dir kommen

sei still

sei

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags  
12.15 bis 12.35 Uhr:  
Musik / Stille / Wort  
anschliessend  
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der  
christkatholischen,  
reformierten und  
römisch-katholischen Kirche  
in Zürich

Lars Simpson  
Cornelia Carmichel  
Thomas Münch

[www.haltestille.ch](http://www.haltestille.ch)



## **Kraftwort: Positives Denken**

Der innere Weg vom Verstand zum Herz führt und durch den Dschungel der Psyche. Dabei stellen sich uns einige Hindernisse in den Weg. Eines davon ist die Tendenz, über andere zu urteilen. Wenn wir eine angespannte Beziehung zu jemanden haben, ist es eine normale Neigung zu sagen: Ich bin in Ordnung, du bist es nicht! Wir neigen dazu, die Schuld auf andere zu schieben. Negative Gedanken über den anderen erfüllen unser Denken und unsere Fantasie. Wir sind aufgewühlt.

Die Weisen Indiens ermutigen uns immer wieder, negative Gedanken durch positives Denken zu überwinden. Das bedeutet konkret, dass wir das Gute im anderen wahrnehmen, denn jeder Mensch ist im Grunde seines Wesens gut. Trotz aller entfremdenden Faktoren und zerstörerischen Kräfte in uns und um uns herum, sehen wir eine Menge Güte in der Welt, in uns und ebenso in anderen. Wenn wir den anderen in unserem intuitiven Auge anschauen, sehen wir viel Güte um uns. Dann segnen wir den anderen und wünschen von Herzen nur das Beste. So rufen wir viel positive Energie in uns wach. Sie erzeugt ringsum heilende Schwingungen.

Sebastian Painadath SJ, Positives Denken aus: Einschwingen in das Göttliche

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags  
12.15 bis 12.35 Uhr:  
Musik / Stille / Wort  
anschliessend  
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der  
christkatholischen,  
reformierten und  
römisch-katholischen Kirche  
in Zürich

Lars Simpson  
Cornelia Carmichel  
Thomas Münch

[www.haltestille.ch](http://www.haltestille.ch)