



Haltestille vom 23. April 2026

Einleitung zur Stille

Sei still - und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen

Sei still - und die Stille wird dich in die Ganzheit deines
Menschenseins führen

Sei still - und du wirst erfahren, wer du bist
und wer all die andern um dich herum sind
darum

sei still - und die Stille wird als Weisheit zu dir kommen

sei still

sei

Kraftwort: Nichts war umsonst

«Meine Frau ist jetzt gestorben und das wars dann. Mit dem Tod ist alles vorbei. Und das ist gut so.» Mit dieser Aussage war ich vor kurzem bei einem Beerdigungsgespräch konfrontiert. Und es hat mir keine Ruhe gelassen.

Wie kann man sagen: «Mit dem Tod ist alles vorbei. Und das ist gut so.» Ist das die neue Antwort auf die alte Menschheitsfrage: Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Ein Gedicht von Roland Breitenbach war mir bei meinen Gedanken dazu ein grosser Trost:

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch

www.haltestille.ch

Haltestille Bahnhofstrasse



Nichts war umsonst
wenn wir einmal gehen müssen.

Es bleibt die Liebe,
die wir verschenkt haben.

Es bleibt die Hoffnung,
die wir anderen ins Herz gelegt haben.

Es bleibt der Glaube,
der uns über den Tod hinaus sehen lässt.

Es bleibt die Zuversicht,
die wir verbreitet haben.

Es bleiben unsere Arme,
die beschützt haben.

Es bleiben unsere Füße,
die auf andere zugegangen sind.

Es bleiben die guten Worte,
die wir gesprochen haben.

Das alles bleibt – nichts war umsonst.

Roland Breitenbach

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch

www.haltestille.ch