



Haltestille vom 13. März 2025

Einleitung zur Stille

Sei still
und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen
Sei still
und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins führen
Sei still
und du wirst erfahren, wer du bist
und wer all die andern um dich herum sind
darum
sei still
und die Stille wird als Weisheit
zu dir kommen
sei still
sei

Kraftwort: Wiedergefunden

Ich habe mich wiedergefunden... Intuitiv höre ich mich diesen Satz sagen. Es ist schon bemerkenswert, dass ich überhaupt registriere, dass ich mich verloren habe. Wo, kann ich noch nicht genau sagen. Aber ich werde es herausfinden. Ich werde mich auf die Suche begeben nach mir und nach all dem, was mich im Innern berührt. Ich möchte Neues erspüren. Meine Seele berühren und auch mich selbst. Ganz tief im Innern wahrnehmen. Meine Wahrheit. Mein sich Wohlfühlen. Über Grenzen denken. Oder auch mal nicht denken und das Herz entscheiden lassen. Mich ablenken, nein, das sollte

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch



ich nicht. Aber es ist meine größte Versuchung. Der Alltag kennt hier keine Gnade.

Ich denke zu viel nach und ich lande zu viel im Kopf. Gefühle sind doch auch ganz wichtig. Und das Leben sollte man ja nicht nur träumen, sondern auch seine Träume leben. Doch wie komme ich nun an diesen Punkt, an dem ich sagen kann: Ich habe mich wiedergefunden. Das bin ich. So, wie Gott mich gedacht hat.

Ganz tief in meinem Innern höre ich eine Stimme.
Zuerst nur ganz leise, kaum hörbar.

Ich werde still. Ganz still. Und desto mehr ich ihr lausche, umso deutlicher nehme ich sie war.

Loslassen. Lass einfach los....

„Denn nur wer leer ist, kann sich neu füllen lassen.“, ergänze ich intuitiv.

An dieser Stelle spüre ich, wie mein Leben ein Stück ins Herz rutscht. Mich ermutigt, ihm zu vertrauen.

Ich gebe ihm ein Versprechen:

„Mein liebes Leben,
ich lasse dich los,
aus meinem Kopf.

Fasse dich an den Händen und nehme dich mit in mein Herz.

An den Ort, wo Vergangenheit und Zukunft keine Existenz haben.
Dorthin, wo nur der Augenblick zählt.

Autorin: Christa Wickert-Merg

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch

Haltestille Bahnhofstrasse



Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch